INFORMACIÓN SOBRE PIOJOS

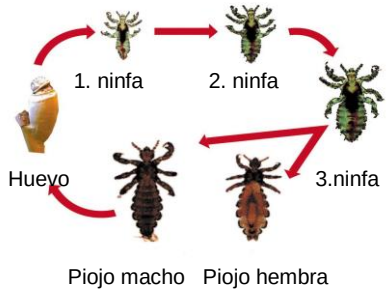
-Los piojos han sido un problema para las personas desde tiempos inmemoriales.
-Los piojos (Pediculus capitis) viven en el pelo cerca del cuero cabelludo.
-Los piojos se encuentran más cómodos en la zona T que va del cuello hacia la parte superior de la cabeza y hasta las sienes.
-La sangre de las personas es la única fuente de alimentación de los piojos.
-Un piojo adulto necesita sangre dos veces al día para reproducirse.

-Los piojos son pequeños insectos sin alas que no pueden volar o saltar.
-Los piojos adultos son pequeños: 2-3 mm de largo y se encuentran en cualquier parte, desde casi traslúcida hasta negra.
-Los piojos tienen 3 pares de patas, con garras especialmente diseñadas para arrastrarse y sujetarse al pelo.
-Los piojos son extremadamente rápidos en el pelo seco.
-Es casi imposible verlos si no se utiliza un peine para piojos.

¡Cualquier persona puede infectarse!

-Los piojos crecen en todo tipo de personas independientemente del color de piel, color de pelo o religión.
-Si tiene pelo y un cuero cabelludo con posibilidad de proporcionar alimento de sangre, es el candidato perfecto para transportar los genes de los piojos.
-Los piojos se infectan mediante contacto de la cabeza y del pelo.
-En su mayoría afectan a niños entre 3 y 12 años.
-Los piojos de las personas no viven en los animales domésticos.

-Un piojo adulto hembra puede poner hasta 8 huevos al día.
-Tras copular, puede poner 56 huevos.
-Los huevos tienen un tamaño de 0,3 x 0,8 mm (se parecen a pequeños granos de arena).
-Los piojos hembra adhieren los huevos a los pelos utilizando una secreción y los huevos se ”pegan" al pelo.
-Los huevos se ponen a un par de centímetros del cuero cabelludo y se incuban a los 6-8 días.
- Desde que se pone el huevo hasta que el piojo puede poner sus propios huevos pasan unas 3 semanas.
- La vida normal para los piojos es de unas 6 semanas.
- Los piojos que se caen del pelo por sí mismos suelen morir.



¿Cómo descubrir piojos?

Es mucho más fácil descubrir piojos al peinarse con un peine para piojos si inclina la cabeza sobre una toalla blanca. Peine el pelo cuando esté seco. Ponga la cabeza sobre un lavabo, una bañera y un mantel o similar. Los piojos crecen mejor en lugares más oscuros y calientes y puede alcanzar ese lugar inclinando la cabeza hacia delante cuando peine el pelo. Si se mueve algo, seguramente se trate de piojos.

Sencillos consejos sobre los piojos.

¿Qué se puede hacer para prevenir los piojos?

Tómese su tiempo para peinarse con regularidad con un peine para piojos. ¡No olvide peinar a toda la familia! Cuanto antes descubra el problema, antes se librará él.

Participe en los fines de semana sobre eliminación de piojos celebrados las semanas 10 y 35 y anime a todos sus vecinos a que lo hagan.

Sea preciso cuando peine. Los piojos y los huevos son extremadamente pequeños y difíciles de ver bien.

No utilice otras gorras, peines o cepillos.

No utilice agentes químicos para prevenirlo, ya que podría hacer que los piojos se muestren resistentes a los medicamentos.

Los niños con pelo largo deben recogerse el pelo o peinarlo en trenzas.

¿Qué debería hacer si me infecto?

Peine a toda la familia para ver si están infectados.

Trate a todos los miembros de la familia que estén infectados a la vez.

Siga las instrucciones de los medicamentos con atención

Es importante romper el ciclo de vida del piojo lo antes posible. Por lo tanto, escoja el tratamiento que mejor le convenga y que asegúrese de que se libra de los piojos de forma eficaz.

Si encuentra muchas cáscaras de huevo, lleva infectado mucho tiempo. Si por el contrario encuentra muchos huevos nuevos, ha sido infectado recientemente.

Siga utilizando el peine para piojos durante 10-14 días una vez liberado de los piojos. Podrá estar seguro de que ha utilizado un método eficaz para el tratamiento de piojos.

Peine de forma regular como medio de prevención.

Esterilice el peine o cepíllese hirviendo o congelando para no infectar al resto de la familia.

Trate de encontrar la fuente de la infección. Informe a otros padres de que ha sido infectado para que puedan comprobar a los miembros de su familia; de lo contrario, aumenta el riesgo de infección. No hay que avergonzarse de tener piojos. No nos infectamos por falta de higiene: de hecho, los piojos crecen mejor en el pelo limpio.

Lave las sábanas de la cama a 60 ºC. Puede meter las gorras, los peluches y las almohadas del sofá en el congelador por la noche o en la secadora a 60 ºC durante 5 minutos.

No hay que avergonzarse de tener piojos, ¡pero sí de no hacer nada para solucionarlo!

-Los piojos se infectan mediante contacto de la cabeza y del pelo.

No debe rascarse.

PARTICIPE EN LOS FINES DE SEMANA SOBRE ELIMINACIÓN DE PIOJOS CELEBRADOS LAS SEMANAS 10 Y 35.

NOS GUSTARÍA AYUDAR A TODO EL MUNDO:

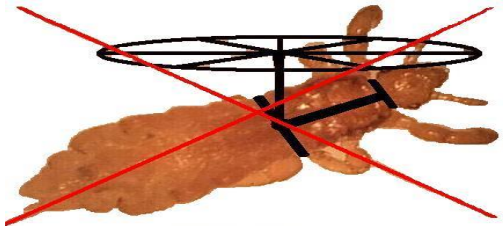
LUSFRI NORGE

www.lusfrinorge.no

Spansk

¡LOS PIOJOS

NO PUEDEN SALTAR O VOLAR!



FOLLETO SOBRE PIOJOS DE LUSFRI NORGE

- ORGANIZACIÓN VOLUNTARIA

www.lusfrinorge.no